

*Natürlich Schlafen*



*mit der Kraft der Zirbe*

**die holzschmiede**®  
*handwerklich. ökologisch. kreativ*

# Natürlich Schlafen

die holzschmiede®  
handwerklich. ökologisch. kreativ



## SCHLAFEN ALS MEDIZIN!

*Wissenschaftler sind zu der Ansicht gekommen:  
»Im Zirbenbett schläft sich's besser«.*

Eine bessere Nachterholung ergibt sich aus einer reduzierten Herzfrequenz. In intensiven Untersuchungen wurde festgestellt, dass im Zirbenbett etwa 3500 Herzschläge weniger geleistet werden. Das entspricht etwa einer Stunde Herzleistung. Das zuerst rötliche, später rotbraune Kernholz mit gelblichem Splint besitzt einen sehr starken aromatischen Duft. Das Holz ist relativ weich und von astiger Struktur.

Die Massivholzmöbel der **holzschmiede**®:  
Kompromisslos natürlich.



*Natürlich Schlafen*

die holzschmiede®  
handwerklich. ökologisch. kreativ

Zirbe kann auch modern sein: Bett Facette in Mix von Nussbaum und Zirbe. Eine außergewöhnliche Kombination, die zeitlose Eleganz und erfrischende Wirkung der beiden Holzarten in genialer Synthese verbindet.

Bett Facette (Nuss/Zirbe), Nachtkästchen Akzent/Facette (Nussbaum) und Schrank Kubus (Zirbe)

## DIE ZIRBE - KÖNIGIN DER ALPEN

*Naturerlebnis mit Tradition und  
Garant für Wohlbefinden*

Wir haben das Holz der „Königin der Alpen“ in unser Programm aufgenommen: ob als Bett, Nachtkästchen, Schrank oder Kommode. Neben den etablierten Holzarten Buche, Kernbuche, Erle, Ahorn, Kirschbaum und Nuss hat sich die Zirbe einen festen Platz in der Auswahl der Holzarten erobert - und das bestimmt nicht ohne Grund!

Die Massivholzmöbel der **holzschmiede®**:  
Kompromisslos natürlich.



# Natürlich Schlafen

die holzschmiede<sup>®</sup>  
handwerklich, ökologisch, kreativ

## Die Zirbe

... was sie ist ...

Die Zirbe (pinus cembra) gehört zur großen botanischen Familie der Kiefern. Schwerpunkt des Vorkommens in den Alpen ist die subalpine Stufe der Zentralalpen.

Als Schützbaum, Nutzbaum und Klimaindikator spielt die Zirbe in Zeiten des Klimawandels eine zunehmend wichtige Rolle für die Nachhaltigkeit.

.. was sie kann ...

Das traditionelle Zirbenholz präsentiert sich mittlerweile als Material für innovative und ganzheitliche Einrichtungskonzepte. Ein Material, das Funktionalität, Nachhaltigkeit und zeitgemäßes Design in Einklang bringt mit den Bedürfnissen nach Klarheit, Gesundheit, Entspannung und Kommunikation.

... wem sie nützt ...

Wer auf die Natürlichkeit der Zirbe setzt, baut in punkto Gesundheit auf das Richtige. Positive Effekte auf den Menschen sowie zahlreiche harmonisierende Eigenschaften werden dieser besonderen Holzart nachgesagt.

Quelle: ProHolz Tirol <http://www.zirbe.info>



Bett Akzent mit Schrank Kubus

## DIE ZIRBE - MEHR ALS EIN TREND

*ein Weg vom Traditionsholz  
zum Holz der ganzheitlichen  
Wohnkonzepte*



Bett Swing mit Nachtkästchen 3  
und Anrichten Kubus



Bett Diogenes mit Schrank Kubus  
und Anrichte Jaso

*Natürlich Schlafen*

**die holzschmiede**<sup>®</sup>  
handwerklich. ökologisch. kreativ



## DIE ZIRBE - BESONDERE EIGENSCHAFTEN

*nicht einfach nur ein  
Weichholz!*

Als Kernholzbaumart weist die Zirbe eine farbliche Unterscheidbarkeit von Splintholz zu Kernholz auf. Der anatomische Aufbau der Holzsubstanz ist sehr gleichmäßig, die Jahringgrenzen sind gut erkennbar, der Kontrast zwischen Frühholz und Spätholz ist gering. Charakteristisch sind die zahlreichen, festverwachsenen, rotbraunen Äste, die sich glatt schneiden lassen und beim Hobeln nicht reißen. Zirbenholz ist leicht einzuschneiden, zu trocknen und mechanisch gut bearbeitbar und neigt bei der Trocknung nicht zur Rissbildung. Neben dem Lärchenholz gehört die Zirbe zur dauerhaftesten heimischen Nadelholzart. Aufgrund des hohen Gehaltes an Holzinhaltsstoffen weist deren Holz einen angenehmen Geruch auf, der sich über lange Zeit hält. Zirbenholz enthält bis zu 0,5% Pinosylvin. Für diese Substanz ist eine toxisch

Zirbenholz enthält bis zu 0,5% Pinosylvin. Für diese Substanz ist eine toxische Wirkung gegenüber Schadorganismen (Pilze, Bakterien) nachgewiesen. Das Holz der Zirbe ist mit einer mittleren Darrdichte von rund 400 kg/m<sup>3</sup> eine der leichtesten heimischen Nadelholzarten. Zudem weist die Zirbe das geringste Schwindverhalten aller einheimischer Nadelholzarten auf. Die Dimensions- und Formstabilität hat zur Folge, dass Zirbenholz weinger zu Rissbildung und Verdrehung neigt.

# Natürlich Schlafen

die holzschmiede®  
handwerklich, ökologisch, kreativ



## ZIRBE, ALMHEU UND ALMBLÜTEN

*Bühne frei  
für die Natur*

Als Hersteller von Produkten mit hohem Naturbezug treibt uns ständig im Bestreben nach mehr. Nicht nur unsere Hölzer und unsere ökologisch orientierte Fertigung, die jeden Einsatz von Schadstoffen verbietet, stehen dabei im Focus. Ganzheitliche Denkansätze stehen an vorderster Stelle. Daher stellte sich uns die Frage, warum eine Akzentfront immer aus Farbglass sein muss - wenn es auch natürlicher und umweltbewusster geht: unsere Akzentfronten gibt es daher auch mit duftendem Almheu und schicken Almb Blüten.

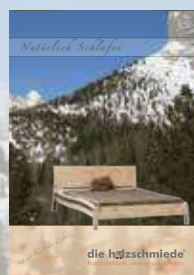


01/2022 Holzschmiede 61. Auflage

Alle Abbildungen und Angaben zu Maßen  
oder sonstigen technischen Details unterliegen  
dem Vorbehalt der technischen Änderung und  
des Irrtums.



Image  
„10 Dinge..“



„Zirbenholz“



Übersicht  
„Schlafen“



Übersicht  
„Wohnen“