



DAS SCHLAFZIMMER ALS KRAFT-TANKSTELLE UND ORT DER HARMONIE.

Unsere nachhaltigen Materialien sind vom Leben gezeichnet und in der Natur gewachsen. Damit schonen wir zum einen Ressourcen und sorgen zum anderen für natürliche Stunden der Ruhe.

Gezeichnet von der Natur – für das Leben gemacht.

Mit dem, was wir heute tun, gestalten wir ein wertvolles Morgen. Wir tragen große Verantwortung, dass die Natur ihre wundervollen Kunstwerke weiter formen kann. Als Möbelspezialisten aus Leidenschaft hat uns dieser Gedanke bewogen, mit unverkennbarem Stil die nachhaltige Lifestyle-Marke aamu zu schaffen. aamu ist und steht dafür, was das Wort aus dem Finnischen übersetzt heißt: "Morgen". Inspiriert von unberührter Natur, fertigen wir handwerklich Kollektionsstücke. Modern im Design – und mit dem höchsten Anspruch an die Nachhaltigkeit: Unsere Materialien und Werkstoffe sind streng geprüft und zum Teil zertifiziert. Wir verwenden das, was die Natur uns gibt. Und nehmen nur das, was wir wirklich brauchen. Ganz besondere Bedeutung kommt hier dem Schlafzimmer zu. Denn ein Mensch schläft in seinem Leben im Durchschnitt 24 Jahre und vier Monate. aamu schafft mit ökologischen Rohstoffen und Materialien dafür ein ideales Raumklima. Das Schlafzimmer wird so zu einem natürlichen Ort voller Harmonie und Ruhe. Mit diesem "Schlafenjournal" wollen wir Ihnen fundiertes Wissen für Ihr ideales Schlafsystem vermitteln. Es ist als Kompass gedacht, was natürliches und gesundes Schlafen ausmacht und welche Elemente dazugehören. Unsere Kollektionen sind Kraft-Tankstellen. Sie werden es spüren, wenn Sie morgens ausgeruht aufwachen. Für einen besseren Morgen – aamu.



018 Gut eingerichtet

032 Gut gebettet

059 Gut zugedeckt

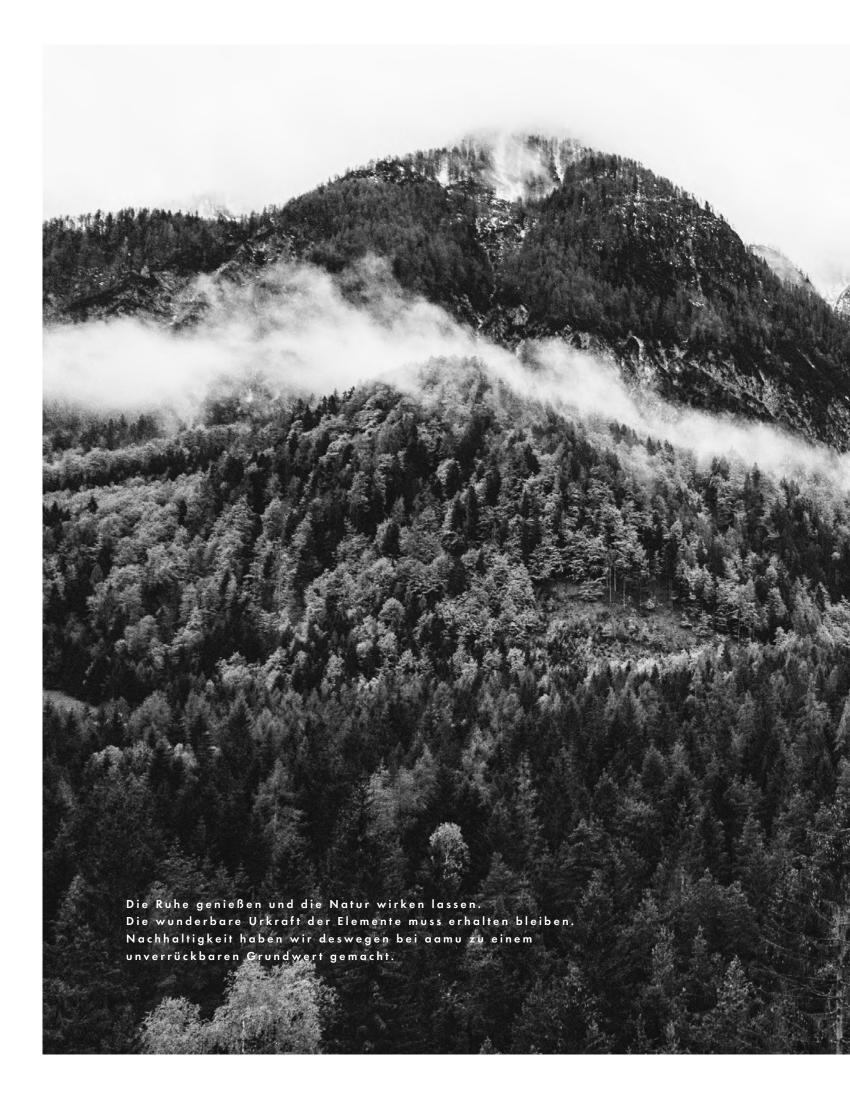
065 Gut durchdacht & inszeniert

Herausgeber:
GARANT Marketing GmbH
Hauptstraße 143
33378 Rheda-Wiedenbrück
Telefon +49 52 42 409-0
info@garant-gruppe.de
www.garant-gruppe.de

Geschäftsführer:
Jens Hölper
Meinolf Buschmann
Hendrik Schütte
Ansprechpartner:
Michael Busch
Brandmanager aamu
GARANT Pro Öko
m.busch@garant-gruppe.de

Fotografie: Unsplash (Titel, S. 2, 6/7, 9, 33, 44/45) shutterstock (S. 15, 49, 58)

© Copyright 2022: GARANT Marketing GmbH Schutzgebühr: 8,50 €





Von A bis Z: Alles rund ums Thema Schlafen

Schlafen ist mehr, als sich einfach ins Bett legen. Um dem Körper wirklich erholsame Stunden für Geist und Seele zu schenken, sollte von A bis Z alles passen. Und deshalb möchten wir Ihnen dieses Journal als Ihr persönliches Schlaflexikon an die Hand geben – mit viel Lesens- und Wissenswertem rund um dieses Thema. Es gibt viele Faktoren, die unseren Schlaf beeinflussen. Ein unausgewogener (Arbeits-)Alltag und Stress sorgen dafür, dass wir einfach nicht zur Ruhe kommen. Was viele jedoch unterschätzen: Auch das falsche Schlafsystem, das Raumklima und die eingesetzten Materialien wirken sich im ungünstigen Fall negativ aus und rauben uns den Schlaf. Wer sich hingegen eine gute Schlafhygiene und -umgebung schafft, der wird auch (wieder) besser schlummern können. Wie das geht, wollen wir Ihnen auf den folgenden Seiten aufzeigen. Wir navigieren Sie durch die Welt aus Matratzen, Lattenrosten, Decken, Kissen und Accessoires – und am Ende werden Sie feststellen: Mit diesem Wissen sollte man dem Thema Schlafen einen ganz neuen Stellenwert im Leben geben.

----- Schlafen-Lexikon

Materialkunde

Materialien und Rohstoffe, wie sie die Natur uns gibt, sorgen nachhaltig für guten, gesünderen Schlaf und die perfekte Erholung. Wenn es um die Qualität der aamu-Produkte geht, sind wir maßlos. Maßlos in den Ansprüchen an uns selbst. Wir wollen den behutsam erlernten Prozess, mit dem wir die uns von der Natur geschenkten Materialien verarbeiten, täglich aufs Neue perfektionieren. Wir verstehen unsere Arbeit als Handwerkskunst, die traditionelle Qualität in außergewöhnliche, moderne Produkte verwandelt.



Qualität ist das eine, Nachhaltigkeit das andere: Deswegen stammen unsere verwendeten Materialien teilweise aus kontrolliert biologischem Anbau (kbA) bzw. kontrolliert biologischer Tierhaltung (kbT).



kbA

Das Label kontrolliert biologischer Anbau (kbA) ist ein innerhalb der Europäischen Union geschütztes Biozertifikat und garantiert den biologischen Anbau von natürlichen Rohstoffen, wie zum Beispiel Baumwolle. Es wird komplett auf Pflanzenschutzmittel und Kunstdünger verzichtet.



k b T

Kontrolliert biologische Tierhaltung (kbT) beinhaltet artgerechte Unterbringung und Fütterung sowie den Verzicht auf Masthilfsmittel. Bei kbT-Schurwolle wird zum Beispiel auf den Einsatz von Pestiziden beim Futter und auf der Weide verzichtet.



Alpaka

Bei den Inkas galt ein Alpakamantel als Zeichen des Wohlstands. Er sorgte für die nötige Wärme in der einzigartigen Hochgebirgswelt, auf der Städte wie La Paz auf weit über 3000 Höhenmetern liegen. Heute zählt das glatte Fell der Andentiere zu den edelsten Naturhaaren der Welt. Durch die besondere Atmungsaktivität speichern die Decken die Körperwärme und halten Kälte fern. Erholsamer, fast himmlischer Schlaf ist dadurch garantiert. Unsere verwendeten Fasern stammen natürlich aus artgerechter Tierhaltung mit stressfreier Schur.



Baumwolle

Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau unter fairen Arbeitsbedingungen ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch gesünder für unsere Haut. Die hohe Saugfähigkeit sorgt für geringen Wärmerückhalt und verhindert Hitzestau unter der Decke. Der nachwachsende Rohstoff überzeugt zudem durch sein geringes Allergiepotenzial. Die ältesten Belege für die Baumwolle finden sich in Indien und gehen auf das Jahr 6000 v.Chr. zurück. Über das Babylonische Reich und über die Jahrtausende erreichte sie Europa – und wurde zu einem wundervollen Allroundmaterial.







Hanf

Nachhaltig, schnell nachwachsend und mit extrem niedriger Energiebilanz, feiert Hanf als eine der ältesten Naturfasern der Welt (2800 v.Chr.) ein großes Revival. Die ursprünglichen Wurzeln liegen vermutlich in Zentralasien. Heute hat sich die Pflanze mit dem lateinischen Namen Cannabis weltweit in gemäßigten und vor allem tropischen Zonen ausgebreitet. Das Material ist besonders hautfreundlich, antimikrobiell, pflegeleicht, robust und atmungsaktiv. In Matratzen und Decken verarbeitet, verschafft Hanf Kühlung im Sommer und sorgt für Wärme im Winter.



Kamelhaar

Ihre Haare schützen die Kamele nachts vor Kälte (- 20 °C) und tagsüber vor extremer Hitze (+60 °C). Kein Wunder, dass diese Wolle bei Bettdecken für optimalen Wärmerückhalt sorgt. Was den Tieren in der Wüste hilft, ist auch als Material schier unverwüstlich.

Trockenes Schlafklima und natürlicher Feuchtigkeitstransport sind bei Kamelhaaren garantiert. Ideal für Menschen mit (zum Beispiel hormonbedingt) wechselndem Temperaturempfinden.







Kokos

Das Material stammt aus der äußersten Hülle der in den Tropen heimischen Kokosnuss. Diese ist für ihre Härte bekannt. Verarbeitet liefert sie jedoch eine luftdurchlässige, elastische und formbeständige Faser. Das robuste Material eignet sich in Bettsystemen ideal zur Härtegradregulierung von Matratzen. Neben Naturlatex sind Kokosfasern auch das perfekte Gewebe für Polsterbetten und Schlafsofas.



Naturlatex

Naturlatex entsteht durch das Anritzen der Rinde von Kautschukbäumen und wird als Milchsaft bezeichnet. Das Material ist frei von jeglichen Lösungsmitteln und Schadstoffen und garantiert hervorragenden Liegekomfort. Latexmatratzen bestechen durch hohe Elastizität und perfekte Druckverteilung und sorgen für eine gesunde Schlafumgebung.







Rosshaar

Dieses edle traditionelle Füllmaterial für Polster und Naturmatratzen sorgt für dauerhafte Elastizität. Es stammt aus den Mähnen- und Schweifhaaren der Pferde und wird in einem mehrstufigen Verfahren gewaschen und gesponnen. Das hohe Feuchtigkeits-Transportvermögen bewirkt ein angenehm trocken-warmes Schlafklima. Rosshaare können bis zu 25 Prozent des Eigengewichts an Feuchtigkeit aufnehmen, ohne dass wir dies spüren. Ebenso schnell entweicht die Feuchtigkeit beim Lüften wieder. Ideal für Menschen, die stark schwitzen.



Schafschurwolle

Die hervorragende, temperaturregulierende Wirkung der Schurwolle hat einen besonderen Vorteil: Die Fasern sind fein gekräuselt und so extrem bauschig. Die dadurch gebildeten Luftpolster dämmen die körpereigene Wärme, ohne diese zu stauen. So entsteht aus diesen pflegeleichten Wollen in den daraus gefertigten Produkten ideales Klima. In den aamu-Kollektionen wird die Schurwolle vielfältig eingesetzt, z.B. in Bettmaterialien, Teppichen und Loden.







Seide

Schon in der Antike war die Seide ein kostbares Gut und eine begehrte Handelsware. Der Faden ist dünn und glatt, macht ihn so zu einem edlen Wunder der Natur. Die textile Endlosfaser aus dem Kokon der Seidenraupe kann bis zu 3000 m lang werden. So leicht, so fein, so rein: Seide ist nicht nur bei (Tierhaar-)Allergien bestens geeignet, sondern entfaltet in Zudecken durch die temperaturausgleichende Wirkung wohltuende Kühlung in Sommernächten. Seide nimmt Feuchtigkeit auf, ohne sich nass anzufühlen, und ist ideal für Menschen mit geringem Wärmebedarf.



Tencel

Tencel entsteht – anders als die erdölbasierten Synthetikfasern – aus dem Naturstoff Cellulose und somit aus Holz in nachhaltiger Forstwirtschaft. Das Material gleicht die Temperatur ideal aus und wärmt besser als Baumwolle. Tencel stellt dadurch eine gute Alternative in Schlafzimmern von Menschen mit Allergien dar.







Eiche

Eichen sind die langlebigsten Exemplare unter den heimischen Baumarten. Sie wachsen extrem langsam, können bis zu 1000 Jahre alt werden, halten allen Winden und Wettern stand. Und genau so ist es bei aus diesen festen Hölzern gefertigten Möbelstücken: Sie stehen für höchste Qualität und Langlebigkeit – und können ebenfalls Generationen überdauern. Mit Ölen veredelt, entwickeln sie eine einmalige Farbgebung.



Kernbuche

Möbel aus Kernbuche sind absolut zeitlos – und dennoch hochmodern.

Der besondere Rotkern stammt aus Bäumen mit einem ordentlichen
Alter von 100 Jahren und mehr. Jedes aus diesem natürlichen,
unbehandelten Holz gefertigte Möbelstück wird somit zu einem Unikat.

Die dunklen Einschlüsse lassen die Kernbuche auch nach Jahrzehnten
lebendig erscheinen.







Nussbaum

Dieses dunkelbraune Edelholz sorgt durch die markante Maserung für hochwertige Möbelstücke. Nussbaum lässt sich hervorragend verarbeiten, wird jedoch relativ selten angebaut. Dadurch hat es in Europa einen hohen Stellenwert und gilt als Luxusgut. Nussbaumholz ist der Grundstoff für exklusive und individuelle Möbel. Bestechend sind die gleichmäßige Färbung und die purpurbraun anmutende Schattierung.



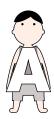
Die fünf Körpertypen

Kein Mensch ist wie der andere. Und deswegen schlafen und liegen wir auch verschieden. Das Schlafbewusstsein der Menschen wächst immer mehr, jedoch nicht das Bettenbewusstsein. Die Wirkung des Betts als Rückzugsort und als Quelle für unsere Gesundheit ist unschätzbar wichtig. Für das passende Schlafsystem unterscheiden wir daher fünf Typen, die sich an der Form von Buchstaben orientieren: X-A-V-I-O.



X - Tailliert

Schulter und Hüfte bei diesen Menschen sind sehr ähnlich ausgeprägt, egal ob die Statur schmal oder kräftig ist. Im Gegensatz dazu ist jedoch ein deutlicher Unterschied der Taille zum Becken oder zur Schulter erkennbar. Die sehr schmal ausfallende Taille des X-Typs macht eine Schlafunterlage zwingend erforderlich, die die Taille optimal stützt.



A - Weiblich

Breitere Hüften, schmale Taille und schmaler Brustbereich – also eine Birnen- oder Dreiecksform – sind Kennzeichen für diesen Typen. Die Matratze muss bei diesen Menschen besonders stark im Hüftbereich nachgeben und so ein tieferes Einsinken des Beckens erlauben. Unwissenheit führt hier oft zu Fehlkäufen, die sich auf die Schlafgesundheit auswirken.



V - Muskulös

Ein ausgeprägter, oftmals etwas muskulöserer Oberkörper und eine schmalere Taille und Hüften sind hier charakteristisch. Diese auch als Apfel bekannte Körperform hat häufig einen kleinen, flachen Po und schlanke Waden. Die breiten Schultern erfordern eine Schlafunterlage, die eine ausgeprägte Schulterentlastung ermöglicht – in Abstimmung mit dem perfekt passenden Kissen.



I - Gerade

Eine gerade Körperform ist charakteristisch für den I-Typen. Schultern, Hüften und Taille sind nahezu gleich breit und relativ schmal. Insgesamt eine sehr schlanke Statur, die auf die Matratze eine relativ gleichmäßige Druckverteilung ausübt. Daher ist bei diesem Typ die Festigkeitswahl entscheidender als die Materialwahl.



O - Gemütlich

Eine eher rundliche, mollige Figur zeigt der O-Typ, der seinen Körperschwerpunkt in der Mitte hat. Bauch und Hüften sind ausgeprägt, die Taille und der Po hingegen kaum wahrnehmbar. Die Stabilisierung dieser Körperschwerpunkte und die Abstützung der rundlichen Körperbereiche sind hier für die Schlafunterlage sehr wichtig.

Der Härtegrad einer Matratze ist mitentscheidend für die Schlafqualität und das Liegegefühl. Die verschiedenen Grade sind abhängig vom jeweiligen Körpergewicht und genauso entscheidend wie das gewählte Material.

Die drei Schlaftypen

Die Einzigartigkeit der Schöpfung zeigt sich nicht nur in der Natur, sondern auch in jedem Menschen. Zum Ausdruck kommt dies auch in der Körperform und Körperhaltung. Deshalb hat aamu für jeden Schläfer das passende Angebot. Dies orientiert sich am Geschlecht, den Gewohnheiten jedes Einzelnen und dem Bewegungsablauf. Neben den Schlaftypen gibt es auch unterschiedliche Deckentypen, die – von der "Frostbeule" bis zu stark schwitzenden Menschen – jeweils andere Ansprüche an die Schwere des Materials stellen.



Seitenschläfer

60 Prozent bevorzugen in der Nacht die Seitenlage. Diese Position sorgt für große Entlastung des Rückens und der Bandscheiben. Wer auf der Seite schläft, mindert zudem übermäßiges Schnarchen. Gleichwohl sind diese Schlaftypen am aktivsten in der Nacht und verändern bis zu 60 Mal die Position.

Deswegen gibt es hier höchste Anforderungen an Matratzen, Lattenrost und Kissen.

Bauchschläfer

Die Bauchlage wird bei 13 bis 15 Prozent der Menschen zum Einschlafen gewählt. Nachts werden sie meist zu Rücken- oder Seitenschläfern. Und das ist auch gut so: Denn die Bauchlage ist die ungesündeste Position. Hohlkreuz und verdrehte Halswirbelsäule führen zu Verspannungen.

Das Körpergewicht lastet auf den Organen und erschwert die Atmung. Ein flaches Kissen ist deswegen ein Muss.

Rückenschläfer

Jeder Fünfte tut es – und es ist auch die gesündeste Position:
Der Rückenschläfer entlastet die komplette Wirbelsäule und den Nacken, das Körpergewicht wird gleichmäßig verteilt, auch Zunge und Kiefer finden optimale Entspannung. Rückenschläfer wachen meist in der Position auf, in der sie eingeschlafen sind. Deswegen lassen sich Kissen zur Stützung, eine nicht zu feste Matratze und der Lattenrost ideal anpassen.

Die perfekte Bett-Komposition

Die Suche für Ihre rundum perfekte Schlafhygiene setzt sich wie ein Puzzle aus aufeinander abgestimmten Komponenten zu einem idealen Bild zusammen. Neben Bettrahmen, Decke, Kissen, Lattenrost, Matratze und einem Topper tragen weitere Elemente zu einem positiven Raumklima bei. Damit man rundum traumhaft eingebettet ist, sollte man deswegen auch auf eine ökologische Wandfarbe, den passenden Teppich und abgestimmte Accessoires wie Leuchten achten.



Idealer Schlafkomfort

Perfektes Raumklima

Durchatmen und einfach gut schlafen

Nachhaltige Rohstoffe

Garantiert unbeschwerte Nächte



Kissen

Die Stütze für Kopf und Hals



Lattenrost

Das Rückgrat für gesundes Liegen

Nachhaltige Möbel – mit dem Potenzial zum Klassiker

Unsere Philosophie ist leicht zu verstehen: Wir fertigen handwerkliche Möbel mit dem uneingeschränkten Anspruch an die Nachhaltigkeit. Da unser Auftraggeber die Natur ist, sind wir inspiriert von dem, was diese uns zu Verfügung stellt. Wir verbinden skandinavischen Minimalismus mit zeitlosen Elementen. Heraus kommen dabei: klare, reduzierte, stilvolle Formen. Handwerkstücke für Ihr Zuhause aus natürlichen und hochwertigen Materialien.

Unsere auftragsbezogene Manufaktur garantiert dem Kunden maßgeschneiderte Individualität. Gerade dem Schlafzimmerbereich kommt immer mehr Bedeutung als eine Oase der Stille und des Krafttankens für den nächsten Tag zu. aamu sorgt für dieses ökologische und biologische Raumklima. Im Mittelpunkt steht die Balance der Dinge, die Symbiose von Mensch und Natur. aamu-Möbel kann man nicht nur sehen. Man kann sie auch riechen, fühlen und hören.

Unsere Möbel sollen eine Antwort sein auf die drängenden Fragen, wie wir in Zukunft leben wollen. Die meisterhaften Unikate sollen auch künftige Generationen begleiten. Sie müssen keine Trendsetter sein, sondern haben das Zeug zu Erbstücken.





UNSER DESIGN ist formschön und klar und soll ermöglichen, so zu leben, wie man sich fühlt.

Zeitlose und stilvolle Möbel fertigen wir heute für ein nachhaltiges Morgen.





Mit Bett LOVA fühlt sich das Schlafen fast an wie in der Natur. Nachwachsende, massive Hölzer geben unserem Morgen einen nachhaltigen Rahmen. Die Viertelrundung der Beine, die gefasten Oberkanten des Bettrahmens sind handwerkliche Details, die durch Erfahrung erst perfekt werden. Weich und bequem gehört das Polsterkopfteil mit zum modularen Bettsystem, das natürlich sinnvolle Kombinationsmöglichkeiten bietet. Beistelltisch LOVA fügt sich durch seine hochwertige Fertigung von Platte und dreibeinigem Gestell in die aamu-Schlafwelt ein.

Bett LOVA Holzteile Nussbaum | Kopfteil mit Polsterfüllung | B 180 x T 200 cm Beistelltisch LOVA Holzteile Nussbaum | B 45 x H 50 x T 45 cm



Kleiderschrank LOVA ist mit natürlichen Talenten ausgestattet. Massivholz ist ein wandelbarer Naturstoff, der heute wunderbar zu unserem Morgen passt. LOVA verdankt sein filigranes Design den einschlagenden Fronten, die wie fast alle Bauteile konfigurierbar sind. Entspannt bis ans Ende seiner Zeit wirkt LOVA durch seine grifflosen Türen und Schubladen. Die Fronten können aus Kernbuche, Eiche, Wildeiche oder Nussbaum mit Farbglas nach persönlichen Vorlieben kombiniert werden. Passend zum Polsterkopfteil von LOVA oder ganz unabhängig wird eine mutige Farbauswahl mit einer guten Gefühlswelt belohnt.









Natürliche Wohnatmosphäre mit Möbeln von aamu. Das Schlafsofa RAMEA mit seinen sichtbaren Holzelementen ist wunderbar wandelbar. RAMEA besitzt Mehrwerte: Die Hubmatic-Funktion macht es uns einfach. Von heute auf morgen oder von jetzt auf gleich wird aus dem Dreisitzer ein Doppelbett. Hinter dem schlichten Design verbirgt sich praktischer Stauraum für alles, was nicht benötigt wird. Im Inneren befinden sich Taschenfederkerne umhüllt mit 100 % Naturlatex. Traumhafter Sitz- und Liegekomfort gehören mit zum Wohlfühl-Versprechen. Die Wunschvorstellung vom perfekten Sitzen und Schlafen wird gleichermaßen erfüllt. Decke VAADE und Kissen KALLIS sind die perfekte Ergänzung für das rundum schöne Polstermöbel.



LOVA verdankt sein filigranes Design den einschlagenden Fronten, die wie fast alle Bauteile konfigurierbar sind. Die besondere Frontaufteilung und die grifflose Optik verleiht dem Schrank eine ganz besondere Note. Das Schrank-System kann aus diesen unterschiedlichen Hölzern geliefert werden: Kernbuche, Eiche, Wildeiche oder Nussbaum.



Kleiderschrank LOVA II Eiche weiß, geölt | Akzentfarbe: Blaugrau | 5-türig | B 255 x H 225 x T 60 cm Inkl. Inneneinrichtung und Sensorbeleuchtung

Bett LOVA II Holzteile Eiche weiß, geölt | Kopfteil gepolstert

Füße: Metallkufe weiß pulverbeschichtet | B 180 x T 200 cm





In dem Massivholz-Bett aus der Serie LOVA fühlt sich das Schlafen fast an wie in der Natur. Die Eckverbindung an den Bettseiten ist ein Zeichen für höchste Handwerkskunst.

Das bequeme Kopfteil gibt einem durch die seitliche Rundung das Gefühl der Geborgenheit. So eingebettet steht einer wohligen Nacht nichts im Wege.









Auch im Homeoffice die ganze Kraft der Natur spüren und sich inspirieren lassen. Das ist mit dem Wandsekretär und dem hängenden Schubladenelement aus der Kollektion LOVA möglich. Der schlichte, platzsparende & ausklappbare Schreibtisch mit Stauraum bietet auch auf kleiner Wohnfläche einen idealen Arbeitsplatz und lässt sich perfekt in verschiedene Wohnbereiche integrieren. Das Hängeelement bietet durch seine Schubkästen noch mehr Platz für Ordnung. Diese Möbelkombination fügt sich dabei zum Beispiel optisch perfekt in das Schlafzimmer LOVA ein und fällt erst auf den zweiten Blick im Einsatz (geöffnet) auf.

Homeoffice LOVA Eiche weiß, geölt | Sekretär: B 110 x T 36 x H 56 cm
Die Schreibplatte ist 55 cm tief | Hängeelement mit Schubkästen: B 110 x T 36 x H 32 cm
Die Holzauswahl wie bei der gesamtem LOVA Kollektion:
Eiche, Wildeiche, Nussbaum, Kernbuche.

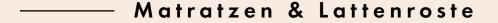
Hakenleiste LOVA mit flexiblen Holzhaken | in den Längen 40, 60, 80 und 100 cm erhältlich



Viele Möglichkeiten – jedoch keinerlei Kompromisse

Wir arbeiten täglich daran, unseren Kunden zu gesundem und natürlichem Schlaf zu verhelfen. Damit Ihr Bett zu einer Wohlfühl-Oase wird, kommt vor allem der Matratze eine entscheidende Bedeutung zu. Frisch in die Abenteuer des neuen Tags starten? Nur wenn Sie orthopädisch richtig liegen, für eine natürliche Klimazirkulation gesorgt ist und keine Schadstoffe den Mikroorganismus stören, ist dies garantiert. Die Natur ist einzigartig. Frauen und Männer sind es auch. Deswegen profilieren wir unsere Matratzen unterschiedlich und ermöglichen so eine ideale Anpassung an Größe und Gewicht. Für die optimale Partnerlösung bekommt jeder seine eigene Matratze. Und der passende Topper obendrauf sorgt für ein vereintes Gefühl im Bett – ganz ohne 'Besucherritze'. Übrigens: Auch für unsere Kleinsten ist ein erholsamer, gesunder Schlaf besonders wichtig. Der Organismus der Kinder ist empfindlich, sie reagieren sensibel auf äußere Einflüsse, die Knochen sind weich, die Wirbelsäule noch verformbar und das Immunsystem in der Ausbildung. aamu setzt deshalb bei allen Materialien – egal ob bei den Erwachsenen oder den Großen von morgen – auf Natur pur, ressourcen- und umweltschonende Materialien und Produktionsprozesse. Getreu unserem Motto: nachhaltiger, langlebiger, besser.

Dies gilt auch für den Lattenrost, der im Idealfall mit der Matratze eine unterstützende, harmonische Symbiose eingeht. Nur mit der richtigen Unterfederung und der perfekten Abstimmung auf die Person, die darauf liegt, entsteht ein Gefühl, als würde man schweben.





IM EINKLANG MIT DER NATUR In unseren Matratzen werden nur qualitativ hochwertige und nachhaltige Materialien verwendet. Schurwollen etwa stammen aus artgerechter Haltung und von garantiert glücklichen Schafen.

DIVANA BASIC



Unser Einstiegsmodell – Punktelastisches Naturlatex in der Höhe 12 cm, mit einer leichten Schulterabsenkung für optimalen Komfort.





Wissenswertes:

Bezug:

Wahlweise Öko Drell 100% Organic Cotton oder Bambus 1 Doppeltuch

Klimazonen:

Wahlweise reine Schafschurwolle oder Tencelfaser (waschbar)

Größen:

Erhältlich in allen Größen

Kern

Elastischer 5-Zonenkern mit leichter Schulterabsenkung aus 100 % Naturlatex, Höhe 12 cm

Höhe:

Matratze ca. 14 cm

Härtegradvarianten:

Wahlweise soft, mittelfest oder fest

Die Vorteile:

- + hervorragende Feuchtigkeitsregulierung
- atmungsaktiv
- + natürlicher Bakterienschutz
- + besonders gut geeignet für Bauchschläfer
- perfekt f
 ür leichte Menschen
 (I- und O-Typ laut X-A-V-I-O)

DIVANA COMFORT



Unser Allrounder – Punktelastisches Naturlatex in der Höhe 15 cm, mit einer guten Schulterabsenkung für hohen Komfort.





Wissenswertes:

Bezug:

Wahlweise Öko Drell 100% Organic Cotton oder Bambus 1 Doppeltuch

Klimazonen:

Wahlweise reine Schafschurwolle oder Tencelfaser (waschbar)

Größen:

Erhältlich in allen Größen

Kern

Elastischer 5-Zonenkern mit guter Schulterabsenkung aus 100 % Naturlatex, Höhe 15 cm

Höhe:

Matratze ca. 17 cm

Härtegradvarianten:

Wahlweise soft, mittelfest oder fest

Die Vorteile:

- + hervorragende Feuchtigkeitsregulierung
- + atmungsaktiv
- + natürlicher Bakterienschutz
- Besonders geeignet ist dieser Kern für Seiten- und Bauchschläfer
- perfekt f
 ür Normalgewichtige
 (V-, I- und O-Typ laut X-A-V-I-O)

DIVANA COMFORT KOKOS



Unsere Feste – Beidseitig abgedeckt durch punktelastisches Naturlatex, damit der Körper einsinken kann und die Wirbelsäule gerade liegt.





Wissenswertes:

Bezug:

Wahlweise Öko Drell 100% Organic Cotton oder Bambus 1 Doppeltuch

Klimazonen:

Wahlweise reine Schafschurwolle oder Tencelfaser (waschbar)

Größen:

Erhältlich in allen Größen

Kern

5 cm reines Naturlatex, 5 cm latexiertes Kokos, 5 cm reines Naturlatex

Höhe:

Matratze ca. 17 cm

Härtegradvarianten:

Latex wahlweise soft oder mittelfest | Kokos fest

Die Vorteile:

- + fester Schlafkomfort
- + hervorragende Feuchtigkeitsregulierung
- + atmungsaktiv
- natürlicher Bakterienschutz
- + Durch die Mittelschicht aus latexiertem Kokos entsteht eine feste Grundlage und gute Klimazone.
- + Besonders Bauchschläfer schätzen diese Matratze sehr.
- perfekt für Normalgewichtige
 (I- und O-Typ laut X-A-V-I-O)

DIVANA VITA



Unsere Anpassungsfähige – Punktelastisches Naturlatex in der Höhe 15 cm, mit einer optimalen Schulter- und Beckenabsenkung für hohen Komfort.





Wissenswertes:

Bezug:

Wahlweise Öko Drell 100% Organic Cotton oder Bambus 1 Doppeltuch

Klimazonen:

Wahlweise reine Schafschurwolle oder Tencelfaser (waschbar)

Größen:

Erhältlich in allen Größen

Kern:

Elastischer 7-Zonenkern mit sehr guter Schulter- und Beckenabsenkung aus 100 % Naturlatex, Höhe 15 cm

Höhe:

Matratze ca. 17 cm

Härtegradvarianten:

Wahlweise soft oder mittelfest

- + hervorragende Feuchtigkeitsregulierung
- + atmungsaktiv
- + natürlicher Bakterienschutz
- + Besonders Seiten- und Rückenschläfer werden die individuellen Ergonomiezonen schätzen.
- perfekt f
 ür Normalgewichtige
 (X-, A-, V- und O-Typ laut X-A-V-I-O)

DIVANA DELUXE



Unsere Luxuriöse – Punktelastisches Naturlatex in der Höhe 18 cm mit optimaler Schulter- und Beckenabsenkung und maximalem Schlafkomfort.





Wissenswertes:

Wahlweise Öko Drell 100% Organic Cotton oder Bambus 1 Doppeltuch

Klimazonen:

Wahlweise reine Schafschurwolle oder Tencelfaser (waschbar)

Größen:

Erhältlich in allen Größen

Kern:

Elastischer 7-Zonenkern mit sehr guter Schulter- und Beckenabsenkung aus 100 % Naturlatex, Höhe 18 cm

Höhe:

Matratze ca. 20 cm

Härtegradvarianten:

wahlweise soft, mittelfest oder fest

Die Vorteile:

- + hervorragende Feuchtigkeitsregulierung
- + atmungsaktiv
- natürlicher Bakterienschutz
- + für Seiten- und Rückenschläfer ein echter Genuss
- perfekt für Normalgewichtige und auch schwerere Menschen

(X-, A-, V- und O-Typ laut X-A-V-I-O)

DIVANA DELUXE ECLIPS



Unsere Innovative – Punktelastisches Naturlatex in der Höhe 18 cm für optimale Druckverteilung im Schulter- und Beckenbereich. Zusätzliche Belüftungskanäle fördern das Schlafklima.





Wissenswertes:

Bezug:

Wahlweise Öko Drell 100% Organic Cotton oder Bambus 1 Doppeltuch

Klimazonen:

Wahlweise reine Schafschurwolle oder Tencelfaser (waschbar)

Größen:

Erhältlich in allen Größen

Kern:

Elastischer 7-Zonenkern mit höchster Schulter- und Beckenabsenkung aus 100 % Naturlatex, Höhe 18 cm

Höhe:

Matratze ca. 20 cm

Härtegradvarianten:

Wahlweise soft oder mittelfest

- + atmungsaktiv
- + natürlicher Bakterienschutz
- für Seiten- und Rückenschläfer,
 bei denen die Schulter stärker einsinken muss
- perfekt f
 ür Normalgewichtige und auch schwerere Menschen (X-, A- und V-Typ laut X-A-V-I-O)

TERRA DUO



Unsere Wendematratze – durch zwei Liegeseiten können Sie bequem zu Hause ausprobieren, welche Seite besser zu Ihnen passt.





Wissenswertes:

Bezug:

Bambus 2 Doppeltuch

Klimazonen:

Tencelfaser (waschbar), auf Wunsch auch Schafschurwolle

Größen:

Erhältlich in allen Größen

Kern

7,5 cm festes Latex mit Schulterabsenkung und 9 cm softes Latex mit Schulter- und Beckenabsenkung aus 100 % Naturlatex, Höhe 16,5 cm

Höhe:

Matratze ca. 18,5 cm

Härtegradvarianten:

mittelfest mit einer festeren und einer weicheren Seite

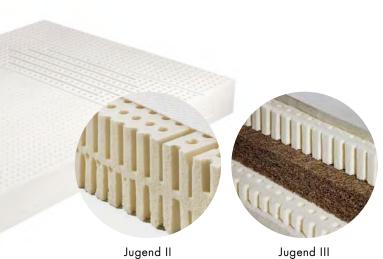
- + Bezugsstoff aus strapazierfähigem schweren Doppeltuchgewebe
- + eine Seite Naturlatex fest mit Schulterabsenkung in einem hellen Grauton
- + eine Seite Naturlatex soft mit Schulter- und Beckenabsenkung in Naturweiß
- + passt für sehr viele Menschen (X-, A-, V- und O-Typ laut X-A-V-I-O)

DIVANA JUGEND



Unsere Jugendlichen – sind ausgewachsene Profis aus reinen Naturmaterialien für das gesunde Wachstum ihres Kindes. Die softe und mittelfeste Variante für alle, die es etwas weicher mögen, oder die Kokos/Latex-Version für diejenigen, die eine straffere Polsterung bevorzugen.





Wissenswertes:

Bezug:

waschbarer Trikotbezug

Klimazonen:

reine Schafschurwolle

Größen: 90 | 100 | 120 x 200 cm

Jugend II: 12 cm Naturlatex mit leichter Schulterabsenkung Jugend III: 2,5 cm weiches Naturlatex, 5 cm festes Kokos, 2,5 cm weiches Naturlatex

Höhe:

Jugend II ca. 14 cm | Jugend III ca. 12 cm

Härtegradvarianten:

Jugend II: soft oder mittelfest Jugend III: softes Latex + festes Kokos

- + atmungsaktiv
- natürlicher Bakterienschutz
- für Seiten- und Rückenschläfer, bei denen die Schulter stärker einsinken muss
- + perfekt für Kinder, Jugendliche und leichte Menschen (I- und O-Typ laut X-A-V-I-O)

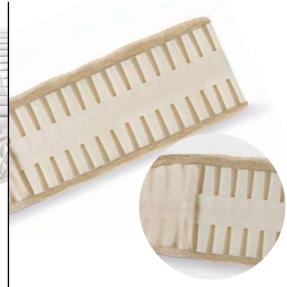
ANDRUM



Naturkautschukmatratze ANDRUM – so angenehm und anschmiegsam.

Wer traumhaft liegen und schlafen möchte, entscheidet sich für die funktionellen Eigenschaften von Naturmaterialien. Matratzen aus Naturlatex haben traumhafte Vorteile: Sie beeinflussen das Schlafklima, regulieren die Feuchtigkeit und bleiben dauerhaft elastisch.





Wissenswertes:

Bezug:

100% Baumwolle (kbA), naturfarben, ca. 500g/m², waschbar bis 30°C, Feuchtigkeitsregulierung durch den untersteppten Baumwollbezug

Klimazonen:

offenporiger, atmungsaktiver 100% Naturlatex

Größen:

Erhältlich in allen handelsüblichen Größen

Korn

100% Naturlatexkern, Höhe 14 cm

Höhe:

Gesamthöhe ca. 16 cm

Härtegradvarianten:

wahlweise medium oder fest

- + Naturkautschukmatratze, 7 Zonen (spezielle Backform)
- + für Hausstaubmilben- und Tierhaarallergiker geeignet
- weiche, ausgesprochen k\u00f6rperbetonende Naturmatratze mit orthop\u00e4dischen Zonen im Schulter- und H\u00fcftbereich
- feinste K\u00f6rperanpassung durch punktelastischen 100\u00d8 Naturlatex
- + feuchtigkeitsregulierend
- + unübertroffene Punktelastizität des Naturlatex
- + empfohlen für Seiten- und Rückenschläfer

KASVAMA



Naturkautschukmatratze KASVAMA – Liegekomfort nach persönlichem Geschmack.

Die Naturmatratze KASVAMA ist in soft, medium und fest erhältlich und für jedes Gewicht von leicht bis schwer geeignet.





Wissenswertes:

Bezug:

100% Baumwolle (kbA), naturfarben, ca. 500g/m², waschbar bis 30 °C, Feuchtigkeitsregulierung durch den untersteppten Baumwollbezug

Klimazonen:

offenporiger, atmungsaktiver 100% Naturlatex

Größen:

Erhältlich in allen handelsüblichen Größen

Kern:

100% Naturlatexkern, Höhe 15 cm

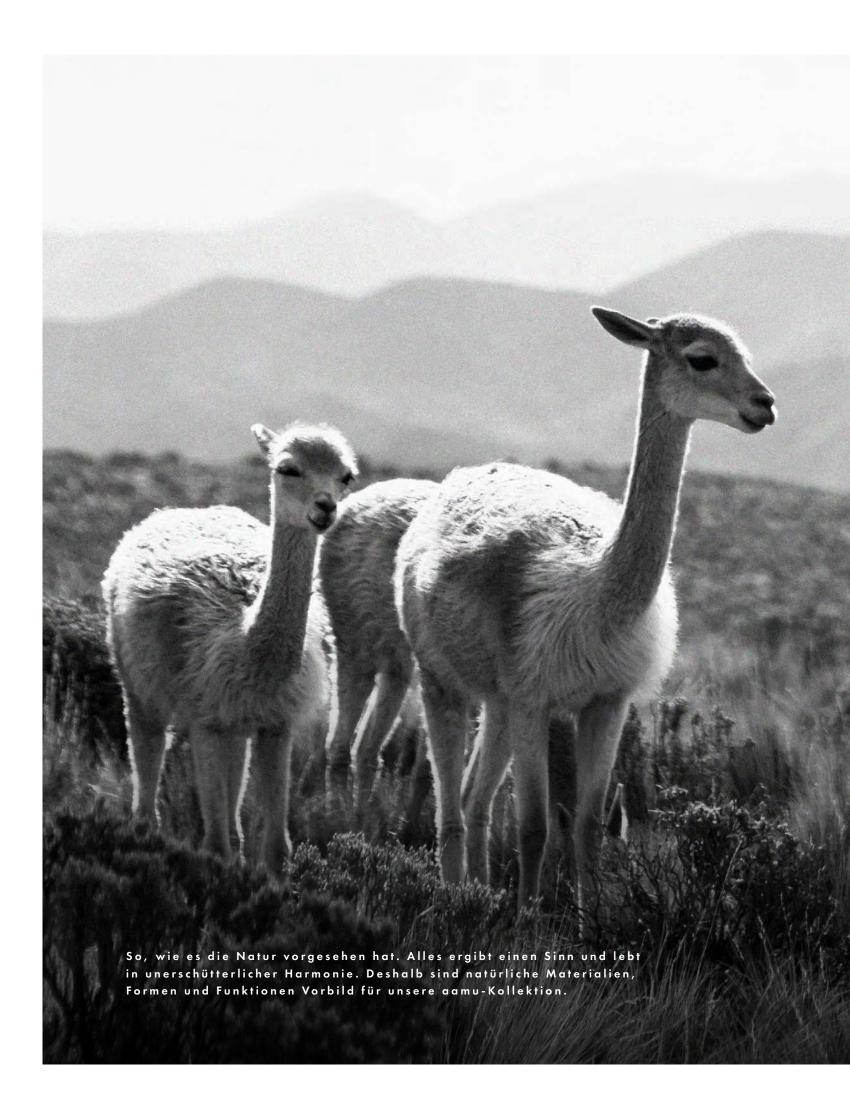
Höhe:

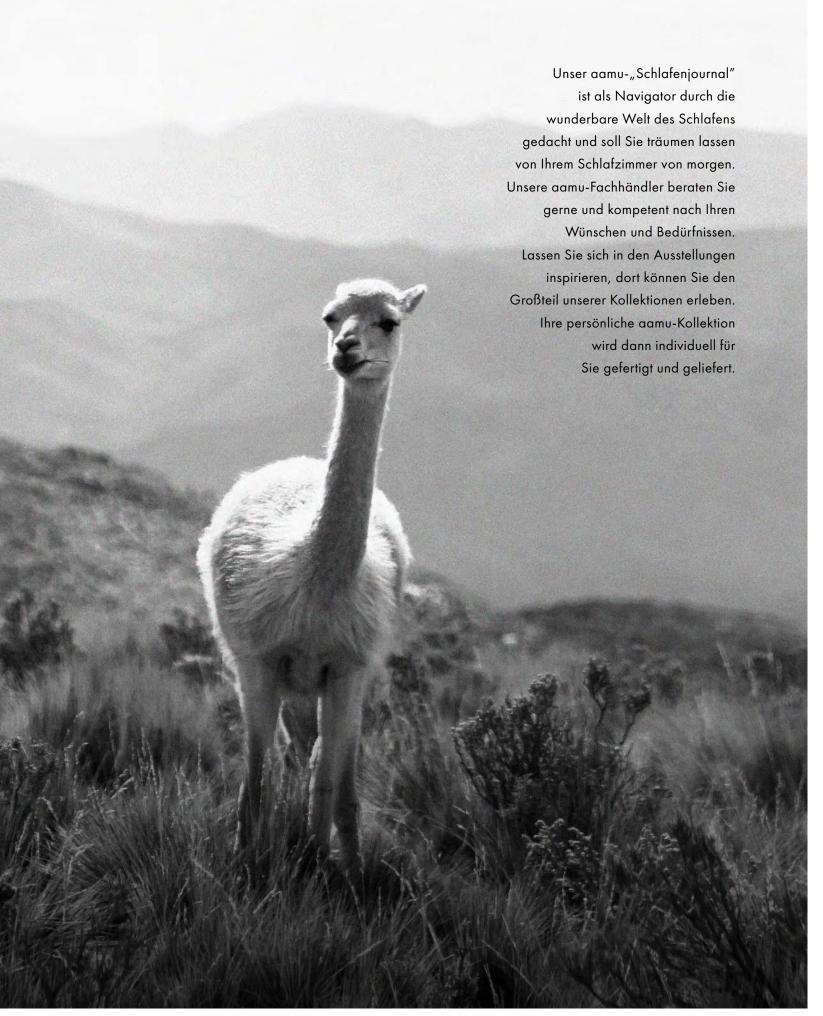
Gesamthöhe ca. 18 cm

Härtegradvarianten:

wahlweise soft, medium oder fest

- + Naturkautschukmatratze, 7 Zonen (spezielle Backform)
- + für Hausstaubmilben- und Tierhaarallergiker geeignet
- + mit 7-Zonen-Einschnitten für einen optimalen Liegekomfort
- + sehr gut bei Problemen im Schulter- und Beckenbereich
- + feinste Körperanpassung durch die eingeschnittene Oberfläche
- + feuchtigkeitsregulierend
- + unübertroffene Punktelastizität des Naturlatex
- + empfohlen für Rücken- und Seitenlage
- + für jedes Gewicht von leicht bis schwer geeignet





NATURSCHLAFSYSTEM

Naturmatratze VAIKUS – Naturkautschuk über die gesamte Liegefläche. Schlafen mit entspannter Schulterabsenkung. Die Matratzenbezüge in zwei Qualitäten besitzen einen biologischen Milbenschutz.



Wissenswertes:

Bezua:

Bezug Lyodream Tencel, versteppt mit 400 g/m² Tencel Klimavlies oder Bezug Organic Cotton, versteppt mit 500 g/m² Schafschurwollflies

Größen:

Erhältlich in den Größen 80 bis 140 cm, Länge 200 cm Sondergrößen Längen bis 220 cm

Kern

7-Zonen 100 % Naturlatex

Höhe

Gesamthöhe: ca 16 cm **Härtegradvarianten:**wahlweise soft oder fest

- + Schulterabsenkung
- + BIO Milbenstop hält 30 Wäschen



Naturschlafsystem VAIKUS – So funktioniert das Schlafsystem: Das Schlafsystem besteht aus der Basiszone, der Ergonomiezone, der Komfortzone und der Klimazone. In Summe ergibt das viel mehr als nur entspannten Schlaf – die natürlichen Schlafsysteme bieten Ihnen die Gewissheit, das Richtige für Ihren Körper und im Speziellen für Ihre Wirbelsäule zu tun.



Höhe:

ca. 12 cm

Größen:



in den Größen 80 bis 140 cm, Länge 200 cm Sondergrößen Längen bis 220 cm

Rahmen:



naturbelassene glatte Lamellen m. Stopperfunktion, 40 Lamellen glatt/sägerau, 1 Stk. Zusatzlamellen im Kopf/Fußbereich

Federung:



Federkörperfüllung 10 cm, aktive Schulterabsenkung 30/30, geteilte mittlere Federelemente – im Schulterbereich mit Naturkautschuk (weich), Härtegrad soft und fest



- + Schulterzone, 30 cm Kautschuk weich
- + geteilte Federelemente 30+30 cm
- + selbsttätige Anpassung durch 40 Lamellen = 40 Zonen

DIVANA NATURROST

Das Prinzip – Zwei mal 35 Federholzleisten aus Buchen-Schichtholz lagern auf seitlichen Baumwolltaschen, die mit Polsterstreifen aus mittelfestem Naturlatex gefüllt sind. Um eine individuelle Anpassung des Rostes auf den Schläfer zu erreichen können auch einzelne Leisten entfernt werden. Alternativ können auch einzelne Blöcke aus weicherem Latex für eine Absenkung im Schulter- und/oder Beckenbereich eingesetzt werden.



Höhe:

ca. 7 cm oder 9,5 cm

Größen:



in den Größen 70 bis 140 cm, Länge 200 cm Sondergrößen Längen bis 240 cm



Rahmen:

2 x 35 Stück naturbelassene Federholzleisten, 6-fach verleimt

Federung:



Federkörperfüllung 5 cm oder 7,5 cm aus reinem Naturkautschuk, Mittelfest, wahlweise austauschbar in weich für Absenkung im Schulter- und Beckenbereich



- + optimale Anpassung auf der gesamten Breite
- + 100% metallfrei
- + Austauschbare Blöcke zur individuellen Anpassung (auch nachträglich)



LORDOSIS S

Unser Einstiegssystem – 30 Buche-Federholzleisten in Doppelkautschukkappen, Mittelzone variabel härteverstellbar mit fünf Federholzleisten. Die mehrschichtverleimten Federholzleisten lagern auf beweglichen Kautschukkappen. Die BeneVita-Biolattenroste sind metallfrei verarbeitet.



Höhe:

ca. 10,5 cm

Größen:



in den Größen 80 bis 140 cm breit, Längen 190 bis 220 cm

Rahmen:



stabiler, massiver, unbehandelter Buchenholzrahmen, starr

Federung:



30 Federleisten (8 mm stark) aus 7-fach verleimtem Buchenschichtholz in 15 Tandem-Federelementen und Schulterkomfortzone



- + jede einzelne Lordosesektion 5-fach verstellbar für feinste Anpassung
- + komfortable Schulterabsenkung
- + sehr feine Körperanpassung
- + perfekt für leichte Menschen (X-, V- und O-Typ laut X-A-V-I-O)

LORDOSIS M

Unsere Unterfederung mit motorischer Unterstützung ist besonders komfortabel durch die Bluetooth-Steuerung. LORDOSIS M verfügt über verschiedene Positionen im Kopf-, Schulter-, Knie- und Fußbereich.



Höhe:

ca. 12 cm

Größen:



in den Größen 80 bis 140 cm breit, Längen 190 bis 220 cm

Rahmen:



stabiler, massiver, unbehandelter Buchenholzrahmen

Federung:



30 Federleisten (8 mm stark) aus Buchenschichtholz in 15 Tandem-Federelementen und 3 Sektionen des Lendenwirbelbereichs



- + kabellose Steuerung per Bluetooth
- + inklusive Netzfreischaltung
- + Notabsenkung
- + Motorposition unter den Beinen
- + verstellbar in ideale Sitz-/Leseposition mit gleichzeitiger Nackenanpassung
- + ideale Kniepositionierung mit Fußhochstellung zur Förderung des optimalen Venen-Rückflusses

ERGO TELLERSYSTEM FEST

Das Ergo Kiefer Tellersystem – starr oder mit Sitzhochstellung – ist besonders punktelastisch durch die Eigenschaften der Holzteller mit flexiblen Federkörpern.



Höhe:

ca. 10 cm höchster Punkt

Größen:

In den üblichen Breiten bei einer Länge von 190 und 200 cm erhältlich. Sonderlängen von 210 und 220 cm sowie Sonderbreiten auf Wunsch möglich. Ergo Kiefer starr ist in den



Wunsch moglich.
Ergo Kiefer starr ist in den
Breiten 120 cm und 140 cm
in der Länge dreigeteilt.
Zusätzliche Stützfüße werden
mit je einer Anschraubplatte
mitgeliefert und müssen beim
Einbau in der Höhe gekürzt
werden.

Rahmen:



Der Rahmen selbst ist aus Weißbuchenholz, die Teller aus Kiefernholz.

Federung:



Das Herzstück des Ergo Kiefer Bettsystems ist der speziell entwickelte Federkörper. Der sich darauf befindende Holzteller bietet Ihnen mit einer Einsinktiefe von ca. 5,0 mm einen sehr flexiblen Schlafkomfort.



- besonders punktelastisch aufgrund der Holzteller mit flexiblen Federkörpern
- + sehr feine Körperanpassung
- geeignet für alle drei Schläfertypen, besonders aber für Seitenschläfer
- + geeignet für Menschen aller Typen laut X-A-V-I-O, besonders geeignet für A- und O-Typen

ERGO TELLERSYSTEM MOTORISCH

Das Ergo Kiefer Tellersystem – ist auch als Motorrahmen mit Notabsenkung erhältlich.

Die Federkörper passen sich individuell den Bedürfnissen des jeweiligen Körpers an.



Höhe:

ca. 12 cm

Größen:



In den üblichen Breiten bei einer Länge von 190 und 200 cm erhältlich. Sonderlängen von 210 und 220 cm sowie Sonderbreiten auf Wunsch möglich.

Rahmen:



Der Rahmen selbst ist aus Weißbuchenholz, die Teller aus Kiefernholz.

Das Herzstück des Ergo

Federung:



Kiefer Bettsystems ist der speziell entwickelte Federkörper. Der sich darauf befindende Holzteller bietet Ihnen mit einer Einsinktiefe von ca. 5,0 mm einen sehr

flexiblen Schlafkomfort.



- + besonders punktelastisch aufgrund der Holzteller mit flexiblen Federkörpern
- + sehr feine Körperanpassung
- + geeignet für alle drei Schläfertypen, besonders aber für Seitenschläfer
- geeignet für Menschen aller Typen laut X-A-V-I-O, besonders geeignet für A- und O-Typen

DUO BASIC

Unser Einstiegssystem – 28 Naturkork-beschichtete Buche-Federholzleisten, die auf flexiblen Doppelkautschukkappen lagern. Die Mittelzone ist variabel härteverstellbar.



Höhe:

ca. 7,5 cm

Größen:



Breite 80 bis max. 140 cm und bis zu einer Länge von max. 220 cm, in allen handelsüblichen Größen verfügbar, Sondergrößen auf Anfrage.

Rahmen:



stabiler, massiver, unbehandelter Buchen-/ Erlenholzrahmen

Federung:



mit 28 Naturkorkbeschichteten Buche-Federholzleisten, metallfrei



Die Vorteile:

- + einfache Montage
- + besonders gut geeignet für Bauch- und Rückenschläfer
- + perfekt für leichte Menschen (I- und V-Typ laut X-A-V-I-O)

Zwischen unserem Einstiegs-Modell (DUO BASIC) und Top-Modell (TRIO PREMIUM) gibt es darüber hinaus zahlreiche weitere Kombinations-Varianten, um auf die individuellen Bedürfnisse der unterschiedlichen Schlaf-Typen einzugehen. Gerne beraten wir Sie hier ausführlich.

TRIO PREMIUM

Unser Top-Modell – 42 Naturkork-beschichtete Buche-Federholzleisten, die auf flexiblen Dreifachkautschukkappen lagern. Die Mittelzone ist variabel härteverstellbar. Zusätzlich im Schulter- und Beckenbereich weichere Kappen für größtmögliche Flexibilität und höhenverstellbares Fuß- sowie Kopfteil.



Höhe:

ca. 9 cm

Größen:



max. Breite 80 bis 100 cm und Länge 200 cm

Rahmen:



stabiler, massiver, unbehandelter Buchen-/ Erlenholzrahmen

Federung:



mit 42 Naturkorkbeschichteten Buche-Federholzleisten, metallfrei



- + einfache Montage
- + sehr feine Körperanpassung, Schulter- und Beckenbereich besonders elastisch
- + Kopf- und Fußteil höhenverstellbar durch metallfreie Holzrasterung
- + besonders gut geeignet für Seiten- und Rückenschläfer
- perfekt f
 ür Menschen mit einem breiteren Becken und anspruchsvollem Schulterbereich (X-, A- und O-Typ laut X-A-V-I-O)

Für einen guten Morgen – gesunder Schlaf braucht System

0

DIVANA BASIC + DUO BASIC

Unser Einstiegsmodell – Punktelastisches Naturlatex in der Höhe 12 cm, mit einer leichten Schulterabsenkung und der metallfreie Biolattenrost für guten Komfort für normal gewichtige Schläfer.



Besonders geeignet für:

- + besonders geeignet für Bauchschläfer
- + perfekt für leichte Menschen (I- und O-Typ)

2

DIVANA COMFORT + TRIO PREMIUM

Unser beliebtes Modell – Punktelastisches, reines Naturlatex in der Höhe 15 cm, mit einer guten Schulterabsenkung und der metallfreie Biolattenrost in Dreierkautschukkappen mit Leistenauflage aus echtem Kork.



Besonders geeignet für:

- + besonders geeignet für Seiten- und Bauchschläfer
- + perfekt für Normalgewichtige (V-, I- und O-Typ)

3

DIVANA TERRA DUO + DIVANA NATURROST

Unser Allrounder – Wendematratze mit mittelfestem Schlafkomfort.Eine Seite festes Naturlatex mit Schulterabsenkung, die andere Seite softes Naturlatex mit Schulter- und Beckenabsenkung und metallfreier Lattenrost mit Latexfederkörper



Besonders geeignet für:

- + passend für sehr viele Schläfertypen
- + perfekt für leichte Menschen (X-, A-, V- und O-Typ)



DIVANA VITA + ERGO TELLERSYSTEM

Unser Individualist – Naturkautschuk 7-Zonenkern in der Höhe 15 cm mit Schulter- und Beckenabsenkung lässt ihren Körper angenehm einsinken und unterstützt optimal. Zusammen mit dem Ergo Kiefer Tellersystem eine perfekte Kombination.



Besonders geeignet für:

- + besonders geeignet für Seiten- und Rückenschläfer
- perfekt f
 ür Normalgewichtige die hohen Komfort suchen (X-, A-, V- und O-Typ)

Wie jeder Topf den passenden Deckel haben muss, so verhält sich das auch für die Matratze und den Lattenrost. Hinzu kommen die individuellen Komponenten wie Größe, Gewicht und die bevorzugte Schlafposition. Die aamu-Matratzen und -Lattenrost-Kollektion bietet vielfältige Produkte mit verschiedenen Eigenschaften. Ideale Kombination aus Matratzen und Lattenrost finden hier – Perfect Matches für Ihren gesunden Schlaf.

5

DIVANA DELUXE + ERGO TELLERSYSTEM MOTORISCH

Unser Komfort Plus System – Naturkautschuk 7-Zonenkern in der Höhe 18 cm mit Schulter- und Beckenabsenkung mit dem Ergo Kiefer Tellersystem motorisch verstellbar für einen ultimativen Komfort.



Besonders geeignet für:

- + besonders geeignet für Seiten- und Rückenschläfer (auch bei Rückenproblemen)
- perfekt f
 ür Normalgewichtige und schwerer Schl
 äfer, die absoluten Komfort suchen (X-, A-, V- und O-Typ)



NATURMATRATZE VAIKUS + NATURSCHLAFSYSTEM VAIKUS

Unser anpassungsfähiges System – Naturkautschuk 7-Zonenkern in der Höhe 18 cm mit Schulter- und Beckenabsenkung mit dem metallfreien, besonders anpassungsfähigen Naturschlafsystem.



Besonders geeignet für:

- + besonders geeignet für Schläfer mit Bandscheibenund Rückenproblemen.
- + perfekt für alle Gewichtsklassen (X-, A-, V- und O-Typ)



ANDRUM + LORDOSIS S

Unser Einstiegsystem – Naturkautschuk 7-Zonenkern in der Höhe 14 cm mit Schulter- und Beckenabsenkung mit dem metallfreien Federleisten Lattenrost mit verstellbarer Lordosesektion.



Besonders geeignet für:

- + besonders geeignet für Normalgewichtige
- + perfekt für alle Gewichtsklassen (X-, A-, V- und O-Typ)



KASVAMA + LORDOSIS M

Unser Motorisches – Naturkautschuk 7-Zonenkern in der Höhe 15 cm mit Schulter- und Beckenabsenkung, mit einem motorisch verstellbaren Lattenrost. Ideal auch für Sitz- und Leseposition.



Besonders geeignet für:

- + besonders geeignet für Schläfer mit Bandscheibenund Rückenproblemen
- + perfekt für alle Gewichtsklassen (X-, A-, V- und O-Typ)



NATÜRLICHE UND TIEFE ERHOLUNG. Für die Zudecken und Bettwaren werden hochwertige Materialien aus nachwachsenden Rohstoffen verarbeitet – und individuell an das Wärme- und Kälteempfinden jedes Einzelnen angepasst.

Zudecken – und eintauchen ins Reich der Träume

Wenn es darum geht, für die aamu-Kunden die passenden Zudecken zu finden, kennen wir keine Kompromisse. Durch unsere vielseitigen Möglichkeiten gibt es Lösungen für alle individuellen Bedürfnisse. Wir legen höchsten Wert darauf, dass unsere Bettwaren ausschließlich aus nachwachsenden Rohstoffen hergestellt werden. Das ist: gut für die Umwelt und unseren Anspruch an die Nachhaltigkeit. Und das ist vor allem: gut für Sie, wenn Sie mit aamu eintauchen in das Reich der unbeschwerten Träume. Unsere Produkte sind unbedenklich für die Natur und somit auch für den Menschen. Und neben der individuellen Zusammenstellung des richtigen Schlafsystems mit Matratze und Lattenrost braucht es auch für die Zudecke und das Kissen ein speziell auf den Einzelnen abgestimmtes Setup. Naturhaar- und Naturfaserprodukte haben nicht nur beim Kuschelfaktor die Nase vorn, sondern auch bei den Qualitätsmerkmalen Feuchtigkeits- und Wärmeregulierung. Welche Decke also für welchen Schlaftyp? Schlanke, zierliche Menschen benötigen eher eine wärmende Zudecke mit einem hohen Wollanteil. Die Möglichkeiten variieren hier von Schafschurwolle bis Kamelhaar. Kräftige und korpulente Personen schwitzen leichter und brauchen nachts eher etwas Kühlendes und Feuchtigkeitsregulierendes. Neben der Decke ist auch das Kissen ein mindestens genauso wichtiger Bestandteil für gesunden und natürlichen Schlaf.

Der sensible Kopf- und Nackenbereich sollte ideal gestützt werden. Mitentscheidend ist hier auch der Schlaftyp: Bauch, Seite oder Rücken? Dies gibt vor, wie groß, dick und schwer das passende Kissen sein sollte.



Decken und Kissen

Die Natur schenkt uns vier Jahreszeiten – wir teilen unsere Deckenangebote deshalb auch in unterschiedliche Klimazeiten ein. Denn eine wirklich funktionierende Ganzjahresdecke gibt es nicht. Unsere Empfehlung: leichtere Sommerdecke von Mai bis September und eine kuschelige und wärmende Naturhaardecke für den Frühling, Herbst und Winter. Mit der Füllmenge passen wir Ihre Zudecke zusätzlich Ihren persönlichen Bedürfnissen an. Für jeden Körper gibt es die perfekte Decke.



Die Module:

8 Größen:

 135×200 cm | 155×200 cm | 155×220 cm | 200×200 cm | 200×240 cm | 200×240 cm | 220×240 cm | 240×240 cm

4 Wärmeklassen:

extra leicht | leicht duo-leicht | duo-warm

6 unterschiedliche Füllmaterialien:

Merino-Schafschurwolle | Tencel Hanf/Schurwolle | Alpaka Seide 500 | Kamelhaar

Bezüge:

Bio-Satin 100% Baumwolle Bio-Batist 100% Baumwolle



Die Wahrheit liegt oft in der Mitte, heißt es. Und dieses Prinzip wenden wir auch mit unseren Duo-Bettdecken an. Diese werden individuell mit Ihrem Wunschmaterial befüllt und zu einer Decke vereint. Unsere Top-Modelle sind die Duo-Steppbetten, hierbei werden zwei Steppplatten gefertigt und mittels Einfassband am Rand fest miteinander verbunden. Dadurch entsteht im Inneren des Bettes ein Luftpolster, das Wärmehaltung und Feuchtigkeitsaustausch optimiert. Decken dieser Machart sind besonders anschmiegsam und weich.

Beim Thema Kopfkissen rauft sich so mancher Kunde die Haare. Bei einer falschen Wahl wird die Nacht oft zur Qual. Die Folge: Verspannungen im Nacken und im Bereich der oberen Halswirbelsäule. Neben dem Temperaturempfinden kommt es hier zusätzlich darauf an, welcher Typ Sie sind: Bauch-, Seiten- oder Rückenschläfer? Diese Faktoren haben Auswirkungen auf Größe und Füllmenge. Mit aamu liegt der Kopf immer richtig.



Die Kissen:

6 Größen:

 $80 \times 80 \text{ cm}$ | $40 \times 80 \text{ cm}$ | $40 \times 60 \text{ cm}$ $40 \times 40 \text{ cm}$ | $70 \times 90 \text{ cm}$ | $60 \times 80 \text{ cm}$

Merino-Schurwoll-Kissen:

Füllung: 100% kbT-Schafwolle-Kugeln **Bezug:** kbA-Perkal 100% Baumwolle mit Schurwolle versteppt

Merino-Baumwoll-Kissen "Typ A":

Füllung: 100% kbT-Schafwolle

Bezug: kbA-Perkal 100% Baumwolle
mit Baumwolle versteppt



Das Stützkissen:

Größe: 40 x 80 cm

Füllung: 100 % Naturlatex

Bezug: kbA-Doppeltuch mit 3-seitigem Reißverschluss

Die perfekte Wahl

Ihr Bett ist dafür da, dass Sie sich darin rundum wohlfühlen. Neben den Komponenten wie Schlafklima, Feuchtigkeitsregulierung und Temperaturausgleich sind die individuellen Vorlieben jeder einzelnen Person sehr wichtig. In dieser Matrix sehen Sie die besonderen Eigenschaften unserer verwendeten Materialien. Das soll Ihnen helfen, eine gute und richtige Entscheidung zu treffen. Auch die Körpergröße spielt dabei eine Rolle: Eine Standarddecke ist 1,35 breit und 2 Meter lang. Sie sollte immer 20 Zentimeter länger sein als die Person, die sich darin einkuschelt. Ab einer Körpergröße von 180 cm empfiehlt aamu die Zudecke in der Größe 155 x 220 cm.

						E
	Bio-Hanf	Bio-Schurwolle	Kamelhaar	Alpaka	Seide	Tencel
temperaturausgleichend	0	0	00	00	0	0
trockenes Schlafklima	00	00	00	00	0	00
Kuschelfaktor	0	0	00	00	0	00
voluminös		0	00	00		0
leicht und dennoch warm	0	0	00	00	0	0
waschbar	0	0	0		0	00
nachhaltig	00	00	0	00	0	

) Merkmal erfüllt	$\bigcirc\bigcirc$	Merkmal besonders stark ausgeprö
\sim			0 1

Die passende Zudecke:



Selbst wenn man im Schlafzimmer die empfohlene Raumtemperatur von 14 bis 18 °C schafft, schläft nicht jeder Mensch gleich. Denn ebenso wichtig ist das persönliche Wärmeempfinden. Dies kann über die passende Decke und das verwendete Füllmaterial optimal angepasst werden. Mit der richtigen Füllmenge und -qualität lässt sich sicherstellen, dass Sie weder schwitzen noch frieren. Wichtig ist auch die Wärmeableitung, die sich über die Füllung und deren spezifische Faktoren ergibt. In einer Nacht gibt der Mensch ca. 0,5 Liter Flüssigkeit ab. Daher ist der schnelle Transport weg vom Körper wichtig, damit die Verdunstungskälte den Schlaf nicht negativ beeinflusst.

Die wichtigsten Kriterien im Überblick:

Größe der Decke Füllmaterial und -menge Wärmeempfinden

Das passende Kissen:



Schlafen ist vor allem auch Kopfsache. Deswegen kommt dem richtigen Kissen, das den oberen Wirbelsäulenbereich stützt, ganz entscheidende Bedeutung zu. Verspannungen im Halsund Schulterbereich sind meist Zeichen für ein falsches Kissen. Entscheidend ist auch, ob Sie bevorzugt auf dem Rücken, Bauch oder der Seite schlafen. Dies gibt die Größe und die Dicke vor. Ideal ist, wenn nur der Kopf und der Hals auf dem Kissen liegen und nicht der halbe Oberkörper. Schmalere Maße wie 40x60 oder 40x80 Zentimeter sind die deutlich bessere Wahl zum 80x80-Standardmaß. Wie bei den Zudecken ist auch bei den Kissen die Klimaregulation von zentraler Bedeutung. Deswegen sollten auch hier Materialien zum Einsatz kommen, die Feuchtigkeit schnell aufnehmen und auch wieder abgeben können, aber gleichzeitig für die Entlastung und Unterstützung der Halswirbelsäule sorgen.

Die wichtigsten Kriterien im Überblick:

Schlafpositionen Dicke und Größe Klimaregulation



RESPEKTVOLLER UND SCHONENDER UMGANG MIT TIER UND NATUR.

Für die Fertigung der Loden in höchster Qualität und Handwerkskunst wird die nachwachsende Ressource Wolle verwendet.

Durchdacht funktional, natürlich gesund & ökologisch fair

Sind die richtigen Möbel für das Schlafzimmer und das passende Bettsystem gefunden, geht es an die Kür. Stilvolle Accessoires sorgen nachhaltig für Momente der Ruhe und Entspannung. Natürliche Wärmequellen sind Decken und Zierkissen. Hier vertrauen wir auf die Vorzüge der Schurwolle. Gesponnen, gewebt, gewalkt und im letzten der 40 Schritte mit Liebe und traditioneller Handarbeit veredelt, entsteht daraus Loden. Diesen Stoff gewinnen wir aus der Wolle von Alpakas und Merinoschafen. Er darf uns deshalb gerne auf die Haut rücken und uns berühren. Der Eindruck ist bleibend. Loden ist zudem widerstandsfähig, langlebig und pflegeleicht. Das passt perfekt in unsere Philosophie des ECOLOGICAL LIFESTYLE. Auch bei den Teppichen setzen wir deshalb auf das Naturwundermittel Schurwolle und produzieren auf Wunsch genau nach Ihren Maßvorgaben. Bei der Bettwäsche ist vor allem das Wärme- und Kälteempfinden entscheidend für das Material.

----- Accessoires



Der Farb- und Strukturfächer der aamuTeppichkollektion hilft bei der Wahl des richtigen
Teppichs. Jedes Wunschmaß kann individuell
angefertigt werden. Der Produzent der
nachhaltigen aamu-Teppichkollektion
verwendet ausschließlich Bio-Schafschurwolle
und erhält für diese Teppichkollektion
das GOTS-Zertifikat.







Es ist Zeit für ein natürliches
Bodenkonzept. Die Teppich-Serie
aus der aamu-Kollektion besteht aus
reinster Schafwolle und passt in unser
Leben, ganz im Sinne der ökologischen
Nachhaltigkeit. Mit ihren verschiedenen
Webmustern und angenehm
wohnlichen Farben richtet sich die
Kollektion vollkommen nach unseren
Lebensvorstellungen.
Und weil diese von Grund auf
verschieden sind, sind es auch die
Maße der gewebten Unikate. Auf
Wunsch werden die aamu-Teppiche in
individueller Größe gefertigt.





Natürliche Wärmequellen. 100 % Wolle auf der Haut fühlen sich echt und naturnah an. Der faire, respektvolle und umweltschonende Umgang mit natürlichen Materialien hat Priorität. Wolle als nachwachsende Ressource spricht klar dafür, dass dieser Stoff in großer Farb- und Formenvielfalt einen Platz bei uns zu Hause bekommt. In drei Materialqualitäten finden sich Kissen und Decken in unserer aamu-Kollektion. VAADE ist eine reine Naturlinie aus ungefärbter Wolle von Alpakas und Merinoschafen. Die Produkte KALLIS sind aus 50 % Merinoschurwolle und 50 % Alpakahaar gefertigt und in 24 leuchtend intensiven Farben erhältlich. Die Kissen und Decken von NUUPA berühren uns mit feiner Wolle von Merinoschafen.

Die Decken sind in der Größe B 190 x T 145 cm und die Kissen in den Größen B 40 x T 40 cm und B 55 x T 55 cm erhältlich.







Natürlich gut zugedeckt. Schlafen in Seelenruhe. Reine Bio-Bettwäsche aus fair gewonnener und nachhaltig verarbeiteter Baumwolle ist der traumhafte Beitrag zu einem natürlich gesunden Raumklima. aamu-Bio-Bettwäsche zu jeder Tageszeit eine dekorative und kuschelige Erscheinung. Die aamu-Kollektion verfügt über vier verschiedene Bio-Qualitäten – Satin-Bettwäsche, Jersey-Bettwäsche, Edel-Linon-Bettwäsche und Biber-Bettwäsche in einer breiten Vielfalt an Farben und Dessins. Der Produzent der nachhaltigen aamu-Bettwäsche-Kollektion verwendet ausschließlich Bio-Baumwolle aus eigenen Fair-Trade-Projekten und erhält für diese Bettwäsche IVN BEST-Zertifizierung. Die aamu-Bio-Bettwäsche aus 100 % reiner Bio-Baumwolle ist besonders angenehm auf der Haut und auch für Allergiker geeignet.

Als Ergänzung bietet aamu eine breite Palette an hochwertigen Spannbettlaken für einen bequemen nachhaltigen Liegekomfort an.



Die aamu-Bettwäsche-Garnituren sind in den handelsüblichen Größen lieferbar. Sondergrößen auf Wunsch möglich.

Bio-Jersey-Spannbettlaken gibt es in den Steghöhen 18 cm und 30 cm. Bettwäsche für Kinder bietet aamu auf Anfrage an. www.aamu.de



Gemeinsam stark – zu Ihrem Vorteil! Attraktive Preise durch Einkauf mit über 2.000 Fachhändlern in Europa.